

## Pertandingan Voli Tingkatkan Kebugaran dan Semangat Hidup Warga Binaan Rutan Purbalingga

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.JOURNALIST.CO.ID](http://PURBALINGGA.JOURNALIST.CO.ID)

Mar 5, 2024 - 18:51



*Pertandingan Voli Tingkatkan Kebugaran dan Semangat Hidup Warga Binaan Rutan Purbalingga*

Purbalingga – Saat cahaya matahari menyingsing dan udara segar berembus masuk melalui jendela-jendela kamar, Warga Binaan sudah mulai aktif bergerak dan mengisi waktu mereka dengan berbagai aktivitas positif. Hari ini, suasana tampak lebih bersemangat karena kegiatan olahraga pagi yang dilaksanakan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Purbalingga secara rutin, salah satunya adalah pertandingan bola voli.

Dalam lapangan terbuka di halaman belakang rutan, lapangan voli sederhana telah disiapkan. Tim voli terdiri dari Warga Binaan dari berbagai latar belakang. Ada yang baru saja masuk penjara, ada yang sudah lama berada disini. Namun,

di lapangan voli, perbedaan itu tampaknya menghilang. Mereka bersatu sebagai satu tim, untuk menikmati olahraga dan merayakan persaudaraan.



Kasubsi Pelayanan Tahanan, Doni Kristianto mengatakan bahwa, “Pertandingan voli tidak hanya tentang olahraga, tetapi juga tentang pembelajaran, kerja sama, dan keterlibatan. Para pemain belajar untuk bekerja sebagai tim, untuk mempercayai satu sama lain, dan untuk bertanggung jawab atas tindakan mereka. Mereka menunjukkan kepada diri mereka sendiri dan kepada yang lain bahwa meskipun terbatas, jiwa mereka tetap bebas untuk bertumbuh dan berkembang. Jadi selain kebugaran fisik yang mereka dapatkan, pertandingan voli ini juga dapat mengubah semangat Warga Binaan menjadi lebih hidup dan ceria.”

Setelah pertandingan selesai, meskipun ada yang menang dan ada yang kalah, mereka telah menghabiskan waktu dengan cara yang positif, membangun hubungan, dan mengasah keterampilan olahraga mereka. Di Rutan Purbalingga, olahraga voli bukan hanya sekedar aktivitas fisik, tetapi juga merupakan alat untuk mempererat ikatan sosial dan membangun semangat kebersamaan di antara warga binaan